

8月 レッスン代行・休講情報

22日(土)	14:00～14:40	ヨガ	伊藤→北村(祐)
23日(日)	11:40～12:20	シンプルエアロ	高木→狩野
30日(日)	11:40～12:20	シンプルエアロ	高木→狩野

9月 レッスン代行・休講情報

18日(金)	13:20～14:00	フリースタイルダンス	小嶋→坂田かりん
23日(水)	9:30～10:10	ヨガ	休講
	10:25～10:55	健康体操	
25日(金)	9:55～10:35	ボディメイクトレーニング	勝見→北村(あ)
	13:20～14:00	フリースタイルダンス	小嶋→坂田かりん

9月 レッスン担当者変更

日曜日	11:40～12:20	シンプルエアロ	高木→狩野
-----	-------------	---------	-------

7～9月 レッスン内容・担当者変更

金曜日	19:10～19:40	CSLiveREC ZENYoga→CSLiveREC Yoga
-----	-------------	----------------------------------

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/8/19