

6月 レッスン代行・休講情報

27日(土)	14:00~14:40	ヨガ	伊藤→北村(祐)
27日(土)	18:30~19:10	シェイプパンプ	宇都宮→原
28日(日)	9:20~10:00	フリースタイルダンス	休講
	11:40~12:20	シンプルエアロ→カラダデトックス	高木

7月 レッスン代行・休講情報

2日(木)	9:30~10:10	ルーシーダットン	染谷→佳代
5日(日)	11:40~12:20	シンプルエアロ→カラダデトックス	高木
11日(土)	9:30~10:10	カラダデトックス→CSLiveRECカラダデトックス	高木→CSLiveREC
12日(日)	10:35~11:15	ピラティス→ボディケアストレッチ	高木→酒木さくら
	11:40~12:20	シンプルエアロ	
19日(日)	11:40~12:20	シンプルエアロ	高木→築地
20日(月)	9:30~10:10	ヨガ	休講
	10:25~10:55	ヨガ	
22日(水)	19:10~19:50	ボディメイクトレーニング	北村(あ)→狩野
24日(金)	9:30~10:10	バランスボール→CSLiveRECカラダデトックス	小林→CSLiveREC
26日(日)	11:40~12:20	シンプルエアロ	高木→狩野

8~9月 レッスン内容・担当者変更

金曜日	19:10~19:40	CSLiveREC ZENYoga→CSLiveREC Yoga	
日曜日	11:40~12:20	シンプルエアロ→カラダデトックス	高木

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/6/26