

## 6月 レッスン代行・休講情報

20日(土)	11:10~11:50	シンプルステップ40	稲石→市原恵美
21日(日)	11:40~12:20	シンプルエアロ	高木→狩野
27日(土)	14:00~14:40	ヨガ	伊藤→北村(祐)
27日(土)	18:30~19:10	シェイプパンプ	宇都宮→原
28日(日)	9:20~10:00	フリースタイルダンス	休講

## 7月 レッスン代行・休講情報

2日(木)	9:30~10:10	ルーシーダットン	染谷→佳代
11日(土)	9:30~10:10	カラダデトックス→CSLiveRECカラダデトックス	高木→CSLiveREC
12日(日)	10:35~11:15	ピラティス→ボディケアストレッチ	高木→酒木さくら
	11:40~12:20	シンプルエアロ	
20日(月)	9:30~10:10	ヨガ	休講
	10:25~10:55	ヨガ	
22日(水)	19:10~19:50	ボディメイクトレーニング	北村(あ)→狩野

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/6/18