

## 6月 レッスン代行・休講情報

|        |             |            |          |
|--------|-------------|------------|----------|
| 17日(水) | 20:05~20:45 | ヨガ         | 木村→小笠原ゆか |
| 18日(木) | 9:30~10:10  | ルーシーダットン   | 染谷→佳代    |
| 20日(土) | 11:10~11:50 | シンプルステップ40 | 稲石→市原恵美  |
| 27日(土) | 14:00~14:40 | ヨガ         | 伊藤→北村(祐) |

## 7月 レッスン代行・休講情報

|        |             |                  |          |
|--------|-------------|------------------|----------|
| 2日(木)  | 9:30~10:10  | ルーシーダットン         | 染谷→佳代    |
| 12日(日) | 10:35~11:15 | ピラティス→ボディケアストレッチ | 高木→酒木さくら |
|        | 11:40~12:20 | シンプルエアロ          |          |
| 20日(月) | 9:30~10:10  | ヨガ               | 休講       |
|        | 10:25~10:55 | ヨガ               |          |
| 22日(水) | 19:10~19:50 | ボディメイクトレーニング     | 北村(あ)→狩野 |

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/6/16