

## 6月 レッスン代行・休講情報

10日(水)	19:10~19:50	ボディメイクトレーニング	北村(あ)→小田恵子
12日(金)	9:55~10:35	ボディメイクトレーニング	勝見→北村(あ)
12日(金)	20:00~20:40	初級スイムトレーニング	宇都宮→角田
13日(土)	18:30~19:10	シェイプパンプ	宇都宮→原
17日(水)	20:05~20:45	ヨガ	木村→小笠原ゆか
18日(木)	9:30~10:10	ルーシーダットン	染谷→佳代
20日(土)	11:10~11:50	シンプルステップ40	稲石→市原恵美
27日(土)	14:00~14:40	ヨガ	伊藤→北村(祐)

## 7月 レッスン代行・休講情報

2日(木)	9:30~10:10	ルーシーダットン	染谷→佳代
12日(日)	10:35~11:15	ピラティス→ボディケアストレッチ	高木→酒木さくら
	11:40~12:20	シンプルエアロ	
22日(水)	19:10~19:50	ボディメイクトレーニング	北村(あ)→狩野

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/6/9