

5月 レッスン代行・休講情報

28日(木)	11:00~12:00	上級水泳	楠→宇都宮
--------	-------------	------	-------

6月 レッスン代行・休講情報

3日(水)	9:30~10:10	ヨガ	休講
	10:25~10:55	健康体操	
8日(月)	12:55~13:35	健美操	休講
10日(水)	19:10~19:50	ボディメイクトレーニング	北村(あ)→小田恵子
12日(金)	9:55~10:35	ボディメイクトレーニング	勝見→北村(あ)
12日(金)	20:00~20:40	初級スイムトレーニング	宇都宮→豊島
13日(土)	18:30~19:10	シェイプパンプ	宇都宮→原
17日(水)	20:05~20:45	ヨガ	木村→小笠原ゆか
18日(木)	9:30~10:10	ルーシーダットン	染谷→佳代
27日(土)	14:00~14:40	ヨガ	伊藤→北村(祐)

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/5/21