

## 5月 レッスン代行・休講情報

17日(日)	10:35~11:15	ピラティス→ <b>ボディメイクトレーニング</b>	高木→ <b>築地</b>
	11:40~12:20	シンプルエアロ	
28日(木)	11:00~12:00	上級水泳	楠→ <b>宇都宮</b>

## 6月 レッスン代行・休講情報

3日(水)	9:30~10:10	ヨガ	<b>休講</b>
	10:25~10:55	健康体操	
8日(月)	12:55~13:35	健美操	<b>休講</b>
10日(水)	19:10~19:50	ボディメイクトレーニング→ <b>骨盤エクササイズ</b>	北村(あ)→ <b>小田恵子</b>
12日(金)	9:55~10:35	ボディメイクトレーニング	勝見→ <b>北村(あ)</b>
18日(木)	9:30~10:10	ルーシーダットン	染谷→ <b>佳代</b>

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/5/15