

4月 レッスン代行・休講情報

29日(水)	9:30~10:10	ヨガ	休講
	10:25~10:55	健康体操	
	13:30~14:10	フィールピラティス→ ヨガストレッチ	渡邊→ 北村 祐子

5月 レッスン代行・休講情報

3日(日)	9:20~10:00	フリースタイルダンス	金田→ 木村 琴音
7日(木)	9:30~10:10	ルーシーダットン	染谷→ 佳代
17日(日)	10:35~11:15	ピラティス→ ボディメイクトレーニング	高木→ 築地
	11:40~12:20	シンプルエアロ	
28日(木)	11:00~12:00	上級水泳	楠→ 宇都宮

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/4/28