

4月 レッスン代行・休講情報

17日(金) 24日(金)	19:10~19:50	シンプルエアロ	上野→高橋
	20:05~20:45	コンビネーションエアロ	
29日(水)	9:30~10:10	ヨガ	休講
	10:25~10:55	健康体操	

5月 レッスン代行・休講情報

7日(木)	9:30~10:10	ルーシーダットン	染谷→佳代
17日(日)	10:35~11:15	ピラティス→ボディメイクトレーニング	高木→築地
	11:40~12:20	シンプルエアロ	

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/4/14