

4月 レッスン代行・休講情報

4月6日(月)	10:10~10:50	エアサイクル/リズムライド	休講
	13:00~13:30	アクアウォーク&ジョグ	板倉→宇都宮
	19:10~19:50	コンビネーションエアロ	寺島→丸川
4月29日(水)	9:30~10:10	ヨガ	休講
	10:25~10:55	健康体操	

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/4/5