

4月 レッスン代行・休講情報

4月1日(水)	11:50~12:30	初級スイムトレーニング	豊島→宇都宮
4月2日(木)	21:00~21:30	シェイプパンプ	豊島→宇都宮
4月6日(月)	19:10~19:50	コンビネーションステップエアロ	寺島→丸川
4月29日(水)	9:30~10:10	ヨガ	休講
	10:25~10:55	健康体操	

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日: 2026/3/30