

3月 レッスン代行・休講情報

18日(水)	12:20~13:00	ヨガ	北村(祐)→ 中島
22日(日)	10:35~11:15	ピラティス→ ボディメイクトレーニング	高木→ 築地
	11:40~12:20	シンプルエアロ	
28日(土)	14:00~14:40	ヨガ	伊藤→ 北村(祐)
31日(火)	20:05~20:45	コンビネーションステップ	丸川→ 島根 直人

2~3月 レッスン内容・担当者変更

月曜日	20:45~21:30	スイムトレーニング	高下→ 宇都宮
火曜日	20:00~20:30	水泳入門	渡辺→ 五十嵐
	20:40~21:20	初級水泳	
木曜日	13:15~13:55→ 13:25~14:05	エアサイクル/パワーライド (ファイトアタックBEATより変更)	スタジオ2→ スタジオ1
	19:20~20:00	CSLiveRECシェイプパンプ→ CSLiveRECLatiLati	
	20:05~20:35	FIT Fun→ シェイプパンプ	竹若→ 豊島
金曜日	13:15~14:15	有料成人水泳教室中級	木下→ 高下
	20:45~21:30	中級スイムトレーニング	高下→ 豊島
土曜日	19:00~19:40	CSLiveRECシェイプパンプ→ シェイプパンプ(スタジオ1)	CSLiveREC→ 宇都宮
CSLiveREC	定員各10名→ 定員各13名		

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/3/17