

3月 レッスン代行・休講情報

9日(月)	19:10~19:50	コンビネーションエアロ	寺島→丸川
10日(火)	10:15~10:55	ZUMBA®	鈴木→上野(朋)
10日(火)	19:10~19:50	ダンスファン→ZUMBA®	寺島→丸川
	20:05~20:45	ピラティス→CSLiveRECピラティス(定員13名)	
12日(木)	9:30~10:10	ルーシーダットン	染谷→佳代
15日(日)	9:20~10:00	フリースタイルダンス→カラダデトックス	金田→高木
18日(水)	12:20~13:00	ヨガ	北村(祐)→中島
28日(土)	14:00~14:40	ヨガ	伊藤→北村(祐)
31日(火)	20:05~20:45	コンビネーションステップ	丸川→島根 直人

2~3月 レッスン内容・担当者変更

月曜日	20:45~21:30	スイムトレーニング	高下→宇都宮
火曜日	20:00~20:30	水泳入門	渡辺→五十嵐
	20:40~21:20	初級水泳	
木曜日	13:15~13:55→ 13:25~14:05	エアサイクル/パワーライド (ファイトアタックBEATより変更)	スタジオ2→スタジオ1
	19:20~20:00	CSLiveRECシェイプパンプ→CSLiveRECLatiLati	
	20:05~20:35	FIT Fun→シェイプパンプ	竹若→豊島
金曜日	13:15~14:15	有料成人水泳教室中級	木下→高下
	20:45~21:30	中級スイムトレーニング	高下→豊島
土曜日	19:00~19:40	CSLiveRECシェイプパンプ→ シェイプパンプ(スタジオ1)	CSLiveREC→宇都宮
CSLiveREC	定員各10名→定員各13名		

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日: 2026/3/9