

## 3月 レッスン代行・休講情報

4日(水)	20:30~21:30	スイムトレーニング	中村→ <b>高下</b>
5日(木)	12:25~13:05	ZUMBA®GOLD→ <b>X-CORE FIGHTING</b>	鈴木→ <b>豊島</b>
6日(金)	9:30~10:10	初級スイムトレーニング	楠→ <b>宇都宮</b>
9日(月)	19:10~19:50	コンビネーションエアロ	寺島→ <b>丸川</b>
10日(火)	19:10~19:50	ダンスファン→ <b>ZUMBA®</b>	寺島→ <b>丸川</b>
	20:05~20:45	ピラティス→ <b>CSLiveRECピラティス</b> (定員13名)	
12日(木)	9:30~10:10	ルーシーダットン	染谷→ <b>佳代</b>
15日(日)	9:20~10:00	フリースタイルダンス→ <b>カラダデトックス</b>	金田→ <b>高木</b>
18日(水)	12:20~13:00	ヨガ	北村(祐)→ <b>中島</b>
28日(土)	14:00~14:40	ヨガ	伊藤→ <b>北村(祐)</b>
31日(火)	20:05~20:45	コンビネーションステップ	丸川→ <b>島根 直人</b>

## 2~3月 レッスン内容・担当者変更

月曜日	20:45~21:30	スイムトレーニング	高下→ <b>宇都宮</b>
火曜日	20:00~20:30	水泳入門	渡辺→ <b>五十嵐</b>
	20:40~21:20	初級水泳	
木曜日	13:15~13:55→ <b>13:25~14:05</b>	エアサイクル/パワーライド (ファイトアタックBEATより変更)	スタジオ2→ <b>スタジオ1</b>
	19:20~20:00	CSLiveRECシェイプパンプ→ <b>CSLiveRECLatiLati</b>	
	20:05~20:35	FIT Fun→ <b>シェイプパンプ</b>	竹若→ <b>豊島</b>
金曜日	13:15~14:15	有料成人水泳教室中級	木下→ <b>高下</b>
	20:45~21:30	中級スイムトレーニング	高下→ <b>豊島</b>
土曜日	19:00~19:40	CSLiveRECシェイプパンプ→ <b>シェイプパンプ(スタジオ1)</b>	CSLiveREC→ <b>宇都宮</b>
CSLiveREC	定員各10名→ <b>定員各13名</b>		

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/3/4