

2月 レッスン代行・休講情報

9日(月)	13:40～14:10	水泳入門	渡辺→ 五十嵐
11日(水)	9:30～10:10	ヨガ	休講
	10:25～10:55	健康体操	
12日(木)	12:25～13:05	ZUMBA®GOLD→ X-CORE FIGHTING	鈴木→ 豊島
17日(火)	20:00～20:30	水泳入門	渡辺→ 五十嵐
	20:40～21:20	初級水泳	五十嵐→ 田中
25日(水)	12:20～13:00	ヨガ	北村→ 中島

2～3月 レッスン内容・担当者変更

月曜日	20:45～21:30	スイムトレーニング	高下→ 宇都宮
火曜日	20:00～20:30	水泳入門	渡辺→ 五十嵐
	20:40～21:20	初級水泳	
木曜日	13:15～13:55→ 13:25～14:05	エアサイクル/パワーライド (ファイトアタックBEATより変更)	スタジオ2→ スタジオ1
	19:20～20:00	CSLiveRECシェイプパンプ→ CSLiveRECLatiLati	
	20:05～20:35	FIT Fun→ シェイプパンプ	竹若→ 豊島
金曜日	13:15～14:15	有料成人水泳教室中級	木下→ 高下
	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	高下→ 豊島
土曜日	19:00～19:40	CSLiveRECシェイプパンプ→ シェイプパンプ(スタジオ1)	CSLiveREC→ 宇都宮
CSLiveREC	定員各10名→ 定員各13名		

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/1/29