

1月 レッスン代行・休講情報

| | | | |
|--------|------------|--------------------|-------|
| 26日(月) | 9:30～10:00 | FIT Fun→EXCIT ZONE | 竹若→板倉 |
|--------|------------|--------------------|-------|

2月 レッスン代行・休講情報

| | | | |
|--------|-------------|----|-------|
| 25日(水) | 12:20～13:00 | ヨガ | 北村→中島 |
|--------|-------------|----|-------|

1～3月 レッスン内容・担当者変更

| | | | |
|-----------|-----------------------------|-------------------------------------|-------------|
| 木曜日 | 13:15～13:55→ 13:25～14:05 | エアサイクル/パワーライド (ファイトアタックBEATより変更) | スタジオ2→スタジオ1 |
| | 19:20～20:00 | CSLiveRECシェイプパンプ→CSLiveRECLatiLati | |
| | 20:05～20:35 | FIT Fun→シェイプパンプ | 竹若→豊島 |
| 金曜日 | 13:15～14:15 | 有料成人水泳教室中級 | 木下→高下 |
| | 20:45～21:30 | 中級スイムトレーニング | 高下→豊島 |
| CSLiveREC | 定員各10名→定員各13名 | | |

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/1/15