

12月 レッスン代行・休講情報

29日(月)	20:00～20:30	アクアビクス	伊藤(愛)→増田 優子
--------	-------------	--------	-------------

1月 レッスン代行・休講情報

4日(日)	13:30～14:10	エアサイクル/パワーライド→CSLiveRECエアサイクル/パワーライド	
	15:00～15:40	シンプルステップ	丸川→木津 玲子
	15:55～16:35	ボディケアストレッチ	
5日(月)	10:20～10:50	エアサイクル/リズムライド→EXCIT EZONE	板倉→豊島
	13:00～13:30	アクアウォーク&ジョグ	板倉→竹若
6日(火)	20:05～20:45	コンビネーションステップ	丸川→島根 直人
15日(木)	12:25～13:05	ZUMBA®GOLD→EXCIT EZONE	鈴木→豊島

1～3月 レッスン内容・担当者変更

木曜日	13:15～13:55→ 13:25～14:05	エアサイクル/パワーライド (ファイトアタックBEATより変更)	スタジオ2→スタジオ1
	19:20～20:00	CSLiveRECシェイプパンプ→CSLiveRECLatiLati	
	20:05～20:35	FIT Fun→シェイプパンプ	竹若→豊島
金曜日	13:15～14:15	有料成人水泳教室中級	木下→高下
	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	高下→豊島
CSLiveREC	定員各10名→定員各13名		

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日: 2025/12/27