

## 12月 レッスン代行・休講情報

10日(水)	19:10～19:50	ボディメイクトレーニング	北村(あ)→ <b>勝見</b>
11日(木)	9:30～10:10	ルーシーダットン	染谷→ <b>佳代</b>
17日(水)	12:20～13:00	ヨガ	北村(祐)→ <b>中島</b>
24日(水)	9:30～10:10	ボディメイクトレーニング	<b>勝見→築地</b>
	10:25～11:05	ラテンファン→ <b>シンプルエアロ</b>	
	12:20～13:00	ヨガ	北村(祐)→ <b>中島</b>
26日(金)	9:55～10:35	ボディメイクトレーニング	<b>勝見→北村(あ)</b>

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2025/12/6