

12月 レッスン代行・休講情報

10日(水)	19:10～19:50	ボディメイクトレーニング	北村(あ)→ 勝見
11日(木)	9:30～10:10	ルーシーダットン	染谷→ 佳代
17日(水)	12:20～13:00	ヨガ	北村(祐)→ 中島
24日(水)	9:30～10:10	ボディメイクトレーニング	勝見→ 築地
	10:25～11:05	ラテンファン→ シンプルエアロ	
	12:20～13:00	ヨガ	北村(祐)→ 中島
26日(金)	9:55～10:35	ボディメイクトレーニング	勝見→ 北村(あ)

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日: 2025/12/6