

10月 レッスン代行・休講情報

27日(月)	19:10～19:50	コンビネーションエアロ	寺島→木津 玲子
	20:00～20:30	アクアビクス	伊藤(愛)→大塚 直美
28日(火)	19:10～19:50	ダンスファン	寺島→木津 玲子
	20:05～20:45	ピラティス→ファンクショナルコンディショニング	

11月 レッスン代行・休講情報

2日(日)	17:00～17:40	オリジナルエアロ	会田→丸川
3日(月)	20:05～20:35	ZUMBA®	石丸→丸川
	20:50～21:30	オリジナルエアロ	
9日(日)	9:20～10:00	フリースタイルダンス	金田→三橋 美結
	17:00～17:40	オリジナルエアロ	会田→丸川
16日(日)	17:00～17:40	オリジナルエアロ	会田→丸川
26日(水)	12:20～13:00	ヨガ	北村(祐)→中島

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2025/10/28