

10月 レッスン代行・休講情報

26日(日)	10:10～10:50	ZUMBA	石丸→歌川 ※インストラクター 体調不良の為 急遽代行となります
	11:05～11:45	コンビネーションエアロ→フリースタイルダンス	
	10:35～11:15	ピラティス→ボディケアストレッチ	高木→築地
	11:40～12:20	シンプルエアロ	
	17:00～17:40	オリジナルエアロ	会田→丸川
27日(月)	19:10～19:50	コンビネーションエアロ	寺島→木津 玲子
	20:00～20:30	アクアビクス	伊藤(愛)→大塚 直美
28日(火)	19:10～19:50	ダンスファン	寺島→木津 玲子
	20:05～20:45	ピラティス→ファンクショナルコンディショニング	

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2025/10/25