

10月 レッスン代行・休講情報

12日(日)	9:20～10:00	フリースタイルダンス	金田→三橋 美結
	17:00～17:40	オリジナルエアロ	会田→丸川
16日(木)	12:25～13:05	ZUMBA®GOLD→ボディメイクトレーニング	鈴木→豊島
23日(木)	10:00～10:45	アクアビクス	伊藤(愛)→中田 恵美子
	20:05～20:35	FIT Fun→EXCITE ZONE	竹若→板倉
26日(日)	10:35～11:15	ピラティス→ボディケアストレッチ	高木→築地
	11:40～12:20	シンプルエアロ	
27日(月)	19:10～19:50	コンビネーションエアロ	寺島→木津 玲子
	20:00～20:30	アクアビクス	伊藤(愛)→大塚 直美
28日(火)	19:10～19:50	ダンスファン	寺島→木津 玲子
	20:05～20:45	ピラティス→ファンクショナルコンディショニング	

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日: 2025/10/11