

9月 レッスン代行・休講情報

9日(火)	13:15～13:55	フリースタイルダンス	休講
10日(水)	19:10～19:50	ボディメイクトレーニング	北村(あ)→ 勝見
11日(木)	9:30～10:20	ルーシーダットン	染谷→ 佳代
12日(金)	13:00～13:30	ボディケアストレッチ	休講
	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	高下→ 宇都宮
13日(土)	9:30～10:00	フリースタイルダンス→ ZUMBA®	芹澤→ 歌川 翔太
	18:30～19:10	シェイプパンプ	宇都宮→ 原
15日(月)	9:30～10:00	FIT Fun⇒ EXCITE ZONE	竹若→ 板倉
	9:30～10:10	ヨガ	休講
	10:25～10:55	ボディケアストレッチ	
	12:55～13:35	健美操	宮本→ 半田 紀子
	20:45～21:30	スイムトレーニング	宇都宮→ 櫻田 敬
19日(金)	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	高下→ 宇都宮
21日(日)	15:00～15:40	シンプルステップ→シンプルエアロ	丸川→ 築地
	15:55～16:35	ボディケアストレッチ	
23日(火)	20:05～20:45	コンビネーションステップ	丸川→ 宇田川 優
28日(日)	9:20～10:00	フリースタイルダンス	金田→ 三橋 美結

8～9月 レッスン担当者変更

月曜日	13:40～14:10	水泳入門	濱田→ 渡辺 卓
火曜日	20:00～20:30	水泳入門	濱田→ 渡辺 卓
	20:40～21:20	初級水泳	
金曜日	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	濱田→ 高下 朗

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日: 2025/9/9