

9月 レッスン代行・休講情報

3日(水)	9:50～10:30	ヨガ	休講
	13:30～14:10	コンビネーションステップ	中島→丸川
	20:30～21:30	スイムトレーニング	中村→高下
6日(土)	12:05～12:45	コンビネーションエアロ	中島→稲石
	13:00～13:40	ピラティス→CSLiveピラティス(定員10名)	
8日(月)	13:40～14:10	水泳入門	渡辺→豊島
	20:00～20:30	アクアビクス	伊藤(愛)→山本
10日(水)	19:10～19:50	ボディメイクトレーニング	北村(あ)→勝見
12日(金)	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	高下→宇都宮
13日(土)	9:30～10:00	フリースタイルダンス→ZUMBA®	芹澤→歌川 翔太
	18:30～19:10	シェイプパンプ	宇都宮→原
15日(月)	9:30～10:10	ヨガ	休講
	10:25～10:55	ボディケアストレッチ	
	12:55～13:35	健美操	宮本→半田 紀子
	20:45～21:30	スイムトレーニング	宇都宮→櫻田 敬
19日(金)	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	高下→宇都宮

8～9月 レッスン担当者変更

月曜日	13:40～14:10	水泳入門	濱田→渡辺 卓
火曜日	20:00～20:30	水泳入門	濱田→渡辺 卓
	20:40～21:20	初級水泳	
金曜日	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	濱田→高下 朗

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2025/9/2