

9月 レッスン代行・休講情報

1日(月)	13:40～14:10	水泳入門	渡辺→ 豊島
3日(水)	9:50～10:30	ヨガ	休講
	13:30～14:10	コンビネーションステップ	中島→ 丸川
6日(土)	12:05～12:45	コンビネーションエアロ	中島→ 稲石
	13:00～13:40	ピラティス→ CSLiveピラティス(定員10名)	
8日(月)	13:40～14:10	水泳入門	渡辺→ 豊島
	20:00～20:30	アクアビクス	伊藤(愛)→ 山本
10日(水)	19:10～19:50	ボディメイクトレーニング	北村(あ)→ 勝見
12日(金)	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	高下→ 宇都宮
13日(土)	9:30～10:00	フリースタイルダンス→ ZUMBA®	芹澤→ 歌川 翔太
	18:30～19:10	シェイプパンプ	宇都宮→ 原
15日(月)	9:30～10:10	ヨガ	休講
	10:25～10:55	ボディケアストレッチ	
	12:55～13:35	健美操	宮本→ 半田 紀子
	20:45～21:30	スイムトレーニング	宇都宮→ 櫻田 敬
19日(金)	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	高下→ 宇都宮

8～9月 レッスン担当者変更

月曜日	13:40～14:10	水泳入門	濱田→ 渡辺 卓
火曜日	20:00～20:30	水泳入門	濱田→ 渡辺 卓
	20:40～21:20	初級水泳	
金曜日	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	濱田→ 高下 朗

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2025/8/30