

9月 レッスン代行・休講情報

3日(水)	9:50～10:30	ヨガ	休講
13日(土)	9:30～10:00	フリースタイルダンス→ZUMBA®	芹澤→歌川 翔太
15日(月)	9:30～10:10	ヨガ	休講
	10:25～10:55	ボディケアストレッチ	
	12:55～13:35	健美操	宮本→半田 紀子
27日(土)	9:30～10:00	フリースタイルダンス→ZUMBA®	芹澤→上野(朋)

8～9月 レッスン担当者変更

月曜日	13:40～14:10	水泳入門	濱田→渡辺 卓
火曜日	20:00～20:30	水泳入門	濱田→渡辺 卓
	20:40～21:20	初級水泳	
金曜日	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	濱田→高下 朗

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2025/8/25