

8月 レッスン代行・休講情報

7日(木)	9:30～10:10	ルーシーダットン	染谷→ 佳代
8日(金)	12:20～13:00	中級水泳	中村→ 楠
11日(月)	9:30～10:00	FIT Fun⇒ EXCITE ZONE	竹若→ 板倉
	20:05～20:35	ZUMBA®	石丸→ 中道
	20:50～21:30	オリジナルエアロ→ コンビネーションエアロ	
12日(火)	9:30～10:00	コアヒーリング→ ストレッチ	竹若→ 宇都宮
	10:50～11:30	初級水泳	豊島→ 宇都宮
	11:10～11:50	ヨガ	伊藤(み)→ 松浦 陽子
	20:05～20:45	コンビネーションステップ→ ZUMBA®	丸川→ 中村 文紀
13日(水)	11:50～12:30	中級スイムトレーニング	豊島→ 宇都宮
	12:20～13:00	ヨガ	北村(祐)→ 中島
	19:20～20:00	エアサイクル/パワーライド→ CSLiveエアサイクル/パワーライド(スタジオ2 定員10名)	
14日(木)	11:00～12:00	上級水泳	小林→ 楠
	12:25～13:05	ZUMBA®GOLD→ ボディケアストレッチ	鈴木→ 築地
	13:30～14:10	エアサイクル/パワーライド→ CSLiveピラティス(スタジオ2 定員10名)	
16日(土)	14:00～14:40	ヨガ	伊藤(み)→ 北村(祐)
17日(日)	13:30～14:10	エアサイクル/パワーライド→ CSLiveエアサイクル/パワーライド(スタジオ2 定員10名)	
19日(火)	11:10～11:50	ヨガ	伊藤(み)→ 北村(祐)
	12:15～12:55	コンビネーションエアロ	小松田→ 中島
23日(土)	14:00～14:40	ヨガ	伊藤(み)→ 北村(祐)

8～9月 レッスン担当者変更

月曜日	13:40～14:10	水泳入門	濱田→ 渡辺 卓
火曜日	20:00～20:30	水泳入門	濱田→ 渡辺 卓
	20:40～21:20	初級水泳	
金曜日	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	濱田→ 高下 朗

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2025/8/5