

7月 レッスン代行・休講情報

19日(土)	18:30~19:10	シェイプパンプ	宇都宮→ 原
21日(月)	9:30~10:10	ヨガ	武道場→スタ2(定員25名)
	レッスンのみ参加の場合は武道場利用チケットでご参加できます。(墨田区民レッスン料無料)		
21日(月)	10:25~11:55	ボディケアストレッチ	武道場→スタ2(定員25名)
	レッスンのみ参加の場合は武道場利用チケットでご参加できます。(墨田区民レッスン料無料)		
21日(月)	9:30~10:00	FIT Fun⇒ EXCITE ZONE	竹若→ 板倉
30日(水)	20:30~21:30	スイムトレーニング	中村→ 木下

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日: 2025/7/18