

7月 レッスン代行・休講情報

5日(土)	18:30～19:10	シェイプパンプ	宇都宮→ 原
7日(月)	20:45～21:30	スイムトレーニング	宇都宮→ 高下 朗
8日(火)	20:05～20:45	コンビネーションステップ	丸川→ 木津 玲子
10日(木)	20:05～20:35	FIT Fun⇒ EXCITE ZONE	竹若→ 板倉
13日(日)	13:45～14:25	ZUMBA®	新井→ 上野(朋)
14日(月)	9:30～10:00	FIT Fun⇒ EXCITE ZONE	竹若→ 板倉
15日(火)	9:30～10:00	コアヒーリング⇒ ストレッチ	竹若→ 中村
17日(木)	20:05～20:35	FIT Fun⇒ EXCITE ZONE	竹若→ 板倉
21日(月)	9:30～10:00	FIT Fun⇒ EXCITE ZONE	竹若→ 板倉
30日(水)	20:30～21:30	スイムトレーニング	中村→ 木下

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2025/7/5