

6月 レッスン代行・休講情報

14日(土)	9:30～10:00	フリースタイルダンス→ZUMBA®	芹澤→上野(朋)
	9:30～10:10	カラダデトックス→CSLive カラダデトックス(定員10名)	
15日(日)	10:35～11:15	ピラティス→ヨガ	高木→佐野
	11:40～12:20	シンプルエアロ	高木→築地
22日(日)	9:20～10:00	フリースタイルダンス→CSLive LatiLati(定員10名)	
23日(月)	9:30～10:10	ヨガ	休講
	10:25～10:55	ボディケアストレッチ	
	11:10～11:50	シンプルエアロ30+筋トレ10	原→築地
	12:00～12:30	ルーシーダットン	休講
	12:05～12:45	シェイプパンプ	原→豊島 啓人
26日(木)	9:30～10:10	ルーシーダットン	染谷→佳代
29日(日)	17:00～17:40	オリジナルエアロ	会田→丸川
30日(月)	12:00～12:30	ルーシーダットン	休講

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日: 2025/6/9