

5月 レッスン代行・休講情報

18日(日)	10:35～11:15	ピラティス	高木→ 奥村
	11:40～12:20	シンプルエアロ	
	13:30～14:10	エアサイクル/パワーライド→CSLiveエアサイクル/パワーライド(スタジオ2 定員10名)	

6月 レッスン代行・休講情報

1日(日)	13:30～14:10	エアサイクル/パワーライド→CSLiveエアサイクル/パワーライド(スタジオ2 定員10名)	
2日(月)	10:20～10:50	エアサイクル/リズムライド	休講
	13:00～13:30	アクアウォーク&ジョグ	板倉→ 竹若
15日(日)	10:35～11:15	ピラティス	高木→ 奥村
	11:40～12:20	シンプルエアロ	
23日(月)	9:30～10:10	ヨガ	休講
	10:25～10:55	ボディケアストレッチ	

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2025/5/8