

5月 レッスン代行・休講情報

5日(月)	9:30~10:00	FIT Fun⇒ EXCITE ZONE2	竹若→ 板倉
	9:30~10:10	ヨガ	休講
	10:25~10:55	ボディケアストレッチ	
	19:10~19:50	コンビネーションエアロ	寺島→ 宇田川 優
7日(水)	13:30~14:10	コンビネーションステップ	中島→ 丸川
8日(木)	9:30~10:10	ルーシーダットン	染谷→ 佳代
	12:25~13:05	ZUMBA®GOLD→ ボディケアストレッチ	鈴木→ 築地
18日(日)	10:35~11:15	ピラティス	高木→ 奥村
	11:40~12:20	シンプルエアロ	

6月 レッスン代行・休講情報

15日(日)	10:35~11:15	ピラティス	高木→ 奥村
	11:40~12:20	シンプルエアロ	

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2025/5/5