

5月 レッスン代行・休講情報

1日(木)	11:00～12:00	上級水泳	小林→楠
3日(土)	9:30～10:10	カラダデットクス	高木→小松田
4日(日)	9:20～10:00	フリースタイルダンス	休講
	10:35～11:15	ピラティス	高木→奥村
	11:40～12:20	シンプルエアロ	
5日(月)	9:30～10:00	FIT Fun⇒EXCITE ZONE2	竹若→板倉
	9:30～10:10	ヨガ	休講
	10:25～10:55	ボディケアストレッチ	
	19:10～19:50	コンビネーションエアロ	寺島→宇田川 優
8日(木)	9:30～10:10	ルーシーダットン	染谷→佳代
	12:25～13:05	ZUMBA®GOLD→ボディケアストレッチ	鈴木→築地
18日(日)	10:35～11:15	ピラティス	高木→奥村
	11:40～12:20	シンプルエアロ	

6月 レッスン代行・休講情報

15日(日)	10:35～11:15	ピラティス	高木→奥村
	11:40～12:20	シンプルエアロ	

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2025/4/28