

4月 レッスン代行・休講情報

15日(火)	9:30~10:00→9:30~9:50	コアヒーリング⇒CSLiveやさしいストレッチ(スタジオ2)	
16日(水)	11:50~12:30	中級スイムトレーニング(平泳ぎ)	豊島→宇都宮
17日(木)	9:30~10:20	ルーシーダットン	染谷→佳代
19日(土)	18:30~19:10	シェイプパンプ	宇都宮→原

5月 レッスン代行・休講情報

3日(土)	9:30~10:10	カラダデットクス	高木→小松田
4日(日)	10:35~11:15	ピラティス	高木→奥村
	11:40~12:20	シンプルエアロ	
8日(木)	9:30~10:10	ルーシーダットン	染谷→佳代
18日(日)	10:35~11:15	ピラティス	高木→奥村
	11:40~12:20	シンプルエアロ	

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2025/4/15