

7月の個人利用スケジュール（6月20日更新）

※記載されている時間の枠内でご利用いただけます。

種目	卓球(12台)	バドミントン(6面)	武道場	ランニングコース	
時間	10:00-22:00	10:00-20:30	21:00-22:00		
施設	メイン1/3面	サブ全面	1/2SB面		
月曜	6日	10:00-22:00	10:00-20:30	21:00-22:00	9:00-21:00
	13日		10:00-20:30	21:00-22:00	
	20日				
	27日			21:00-22:00	

種目	卓球(12台)	バドミントン(6面)	剣道教室	アーチェリー	ランニングコース	
時間	10:00-22:00	10:00-22:00	18:30-20:30	12:00-21:00		
施設	メイン1/3面	サブ全面	武道場1/2面	多目的競技場		
火曜	7日	10:00-22:00	10:00-22:00	18:30-20:30	12:00-21:00	9:00-22:00
	14日	10:00-22:00	10:00-22:00	18:30-20:30	12:00-21:00	9:00-22:00
	21日	休館日				
	28日			18:30-20:30	12:00-21:00	

種目	卓球(12台)	柔道教室	アーチェリー	ランニングコース	
時間	10:00-22:00	18:00-22:00	18:00-21:00		
施設	メイン1/3面	武道場1/2面	多目的競技場		
水曜	1日	18:30-22:00	18:00-21:00	9:00-22:00	
	8日				
	15日	10:00-22:00	18:30-22:00	18:00-21:00	9:00-22:00
	22日				
	29日		18:30-22:00	18:00-21:00	

種目	バドミントン(6面)	バドミントン教室(4面)	武道場	アーチェリー	ランニングコース		
時間	10:00-22:00	18:15-20:15	10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00		
施設	サブ全面	メイン1/3面	1/2SB面	1/2SB面	多目的競技場		
木曜	2日	18:15-20:15	10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00	9:00-22:00	
	9日				12:00-21:00		
	16日	10:00-22:00		10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00	9:00-22:00
	23日			10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00	
	30日			10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00	

種目	バスケットボール	バレーボール	ランニングコース	
時間	18:30-22:00	18:30-22:00		
施設	メイン1/3面	サブ全面		
金曜	3日	18:30-22:00	18:30-22:00	12:00-22:00
	10日			
	17日	18:30-22:00	18:30-22:00	9:00-22:00
	24日			
	31日			

種目	剣道教室	柔道教室	武道場	アーチェリー	ランニングコース
時間	18:30-20:30	18:15-21:00	21:00-22:00	9:00-18:00	
施設	武道場1/4面	武道場1/4面	1/2SB面	多目的競技場	
土曜	4日				
	11日	18:30-20:30	18:15-21:00	21:00-22:00	12:00-18:00
	18日				
	25日	18:30-20:30	18:15-21:00	21:00-22:00	9:00-18:00

【ご利用方法及び注意事項】

※個人利用は4名以下の方が対象です。5名以上になる場合は団体登録の上、団体利用枠をご利用ください。

※個人利用は小学生以上が対象です。小・中学生は18:00以降保護者の同伴が必要です。

【バスケットボール・バレーボール・各種教室】 予約制ではありません。直接実施場所へお越しください。

【バドミントン・卓球】 2階総合受付にて利用枠を確保してからご入館ください。

利用可能時間の初回枠に限り、1時間前から(利用開始時間が午前中の場合は8:30から)整理券を配布いたします。

利用時間の事前予約及びお電話での予約は承れませんので、直接ご来館ください。枠が全て埋まっている場合は空き次第ご案内いたします。

【種目ごとのご注意】

バドミントン(6面) 卓球(12台)	1枠 最長2時間 ※1グループにつき1コート及び1台のご利用になります。 グループ内で分かれてコート及び台を使用することはご遠慮ください。	木曜 バドミントン教室	18:15-20:15
金曜 バスケットボール	高校生以上対象 ゲーム形式等ゴールの占有はご遠慮ください。 ボールをご持参下さい。※レンタルはございません。	柔道教室 水曜日 柔道教室 土曜日	・子ども教室(小・中学生保護者同伴) 19:00~21:00 ・大人教室(高校生以上) 20:00~22:00 ・子ども教室(小・中学生保護者同伴) 18:15~21:00
金曜 バレーボール	ゲーム形式等コートの占有はご遠慮ください。	火曜・土曜 剣道教室	18:30-20:30 ※合同稽古