

## 7月の個人利用スケジュール（6月12日更新）

※記載されている時間の枠内でご利用いただけます。

種目	卓球(12台)	バドミントン(6面)	武道場個人	ランニングコース	
時間	10:00-22:00	10:00-22:00	21:00-22:00		
施設	メイン1/3面	サブ全面	1/2SB面		
月曜	6日	10:00-22:00	10:00-22:00	21:00-22:00	9:00~22:00
	13日		10:00-22:00	21:00-22:00	
	20日				
	27日			21:00-22:00	

種目	卓球(12台)	バドミントン(6面)	剣道教室	アーチェリー	ランニングコース	
時間	10:00-22:00	10:00-22:00	18:30-20:30	12:00-21:00		
施設	メイン1/3面	サブ全面	武道場1/2面	多目的競技場		
火曜	7日	10:00-22:00	10:00-22:00	18:30-20:30	12:00-21:00	9:00~22:00
	14日	10:00-22:00	10:00-22:00	18:30-20:30	12:00-21:00	9:00~22:00
	21日	休館日				
	28日			18:30-20:30	12:00-21:00	

種目	卓球(12台)	柔道教室	アーチェリー	ランニングコース	
時間	10:00-22:00	18:30-22:00	18:00-21:00		
施設	メイン1/3面	武道場1/2面	多目的競技場		
水曜	1日	10:00-22:00	18:30-22:00	18:00-21:00	9:00~22:00
	8日		18:30-22:00	<del>18:00-21:00</del>	
	15日	10:00-22:00	18:30-22:00	<del>18:00-21:00</del>	9:00~22:00
	22日		18:30-22:00	<del>18:00-21:00</del>	
29日		18:30-22:00	18:00-21:00		

種目	バドミントン(6面)	バドミントン教室(4面)	武道場個人	武道場個人	アーチェリー	ランニングコース	
時間	10:00-22:00	18:30-20:15	10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00		
施設	サブ全面	メイン1/3面	1/2SB面	1/2SB面	多目的競技場		
木曜	2日	10:00-22:00	18:30-20:15	10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00	9:00~22:00
	9日					12:00-21:00	
	16日	10:00-17:30		10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00	9:00~18:00
	23日			10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00	
30日			10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00		

種目	バスケットボール	バレーボール	ランニングコース	
時間	18:30-22:00	18:30-22:00		
施設	メイン1/3面	サブ全面		
金曜	3日	18:30-22:00	18:30-22:00	12:00~22:00
	10日			
	17日	18:30-22:00	18:30-22:00	9:00~22:00
	24日			
31日				

種目	剣道教室	柔道教室	武道場個人	アーチェリー	ランニングコース
時間	18:30-20:30	18:30-21:15	21:00-22:00	9:00-18:00	
施設	武道場1/4面	武道場1/4面	1/2SB面	多目的競技場	
土曜	4日			<del>9:00-18:00</del>	
	11日	18:30-20:30	18:30-21:15	21:00-22:00	9:00-18:00
	18日			<del>9:00-18:00</del>	
	25日	18:30-20:30	18:30-21:15	21:00-22:00	9:00-18:00

種目	ランニングコース	
時間		
施設		
日曜	5日	
	12日	
	19日	
	26日	

※個人利用スケジュールは変更になる場合があります。  
 あらかじめご了承ください。  
 ※2026年7月より各種目 **実施曜日・時間に変更**がございます。  
 必ずご確認のうえでご来館ください。

### 【個人利用注意事項およびお願い】

※個人利用は4名以下の方が対象です。5名以上の利用は団体登録の上、団体利用枠をご利用ください。  
 ※個人利用は小学生以上が対象です。小・中学生は18:00以降保護者の同伴が必要です。

【バドミントン・卓球】利用開始時間の1時間前より2階総合受付で受付を開始いたします(10:00~17:30が利用枠の場合は9:00から受付開始)。  
 利用時間の予約は来館、お電話いずれでも承っておりません。満枠の場合は空き次第ご案内いたします。

【バスケットボール・バレーボール・各種教室】予約制ではありませんので直接実施場所へお越しください。

バドミントン(6面) 卓球(12台)	1枠 最長2時間 ※1グループにつき1コート及び1台のご利用になります。 グループ内で分かれてコート及び台を使用することはご遠慮ください。	木曜 バドミントン教室	18:30-20:15
金曜 バスケットボール	高校生以上対象 ゲーム形式等ゴールの占有はご遠慮ください。 ボールをご持参下さい。※レンタルはございません。	柔道教室 水曜日	・子ども教室(小・中学生保護者同伴) 18:30~ ・大人教室(高校生以上) 20:30~22:00
		柔道教室 土曜日	・子ども教室(小・中学生保護者同伴) 18:30~21:15
金曜 バレーボール	ゲーム形式等コート占有はご遠慮ください。	火曜・土曜 剣道教室	18:30-20:30 ※合同稽古