

7月の個人利用スケジュール（6月12日更新）

※記載されている時間の枠内でご利用いただけます。

種目	卓球(12台)	バドミントン(6面)	武道場個人	ランニングコース
時間	10:00-22:00	10:00-22:00	21:00-22:00	
施設	メイン1/3面	サブ全面	1/2SB面	
月曜	6日	10:00-22:00	10:00-22:00	21:00-22:00
	13日		10:00-22:00	21:00-22:00
	20日			
	27日			21:00-22:00

種目	卓球(12台)	バドミントン(6面)	剣道教室	アーチェリー	ランニングコース	
時間	10:00-22:00	10:00-22:00	18:30-20:30	12:00-21:00		
施設	メイン1/3面	サブ全面	武道場1/2面	多目的競技場		
火曜	7日	10:00-22:00	10:00-22:00	18:30-20:30	12:00-21:00	
	14日	10:00-22:00	10:00-22:00	18:30-20:30	12:00-21:00	
	21日	休館日				
	28日			18:30-20:30	12:00-21:00	

種目	卓球(12台)	柔道教室	アーチェリー	ランニングコース
時間	10:00-22:00	18:30-22:00	18:00-21:00	
施設	メイン1/3面	武道場1/2面	多目的競技場	
水曜	1日	10:00-22:00	18:30-22:00	18:00-21:00
	8日		18:30-22:00	18:00-21:00
	15日	10:00-22:00	18:30-22:00	18:00-21:00
	22日		18:30-22:00	18:00-21:00
	29日		18:30-22:00	18:00-21:00

種目	バドミントン(6面)	バドミントン教室(4面)	武道場個人	武道場個人	アーチェリー	ランニングコース
時間	10:00-22:00	18:30-20:15	10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00	
施設	サブ全面	メイン1/3面	1/2SB面	1/2SB面	多目的競技場	
木曜	2日	10:00-22:00	18:30-20:15	10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00
	9日					12:00-21:00
	16日	10:00-17:30		10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00
	23日			10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00
	30日			10:00-12:00	21:00-22:00	12:00-21:00

種目	バスケットボール	バレーボール	ランニングコース
時間	18:30-22:00	18:30-22:00	
施設	メイン1/3面	サブ全面	
金曜	3日	18:30-22:00	18:30-22:00
	10日		
	17日	18:30-22:00	18:30-22:00
	24日		
	31日		

種目	剣道教室	柔道教室	武道場個人	アーチェリー	ランニングコース
時間	18:30-20:30	18:30-21:15	21:00-22:00	9:00-18:00	
施設	武道場1/4面	武道場1/4面	1/2SB面	多目的競技場	
土曜	4日			9:00-18:00	
	11日	18:30-20:30	18:30-21:15	21:00-22:00	
	18日			9:00-18:00	
	25日	18:30-20:30	18:30-21:15	21:00-22:00	

種目	ランニングコース
時間	
施設	
日曜	5日
	12日
	19日
	26日

※個人利用スケジュールは変更になる場合があります。
 あらかじめご了承ください。
 ※2026年7月より各種目**実施曜日・時間に変更**がございます。
 必ずご確認のうえでご来館ください。

【個人利用注意事項およびお願い】

※個人利用は4名以下の方が対象です。5名以上での利用は団体登録の上、団体利用枠をご利用ください。
 ※個人利用は小学生以上が対象です。中学生以下は18:00以降保護者の同伴が必要です。
 【バスケットボール・バレーボール・各種教室】予約制ではありませんので直接実施場所へお越しください。
 【バドミントン・卓球】事前に2階総合受付にて利用枠をお取りください。個人利用開始1時間前から初回分のみ整理券を配布いたします。
 開始後は空き枠のご案内及び満枠の場合に限り次の時間の整理券配布をいたします。時間を指定した予約は承っておりません。

バドミントン(6面) 卓球(12台)	1枠 最長2時間 ※各コート及び台を行き来してのご利用は団体扱いになるため禁止	木曜 バドミントン教室	18:30-20:15
金曜 バスケットボール	高校生以上対象 ゲーム形式等ゴールの占有はご遠慮ください。 ボールをご持参下さい。※レンタルはございません。	柔道教室 水曜日 柔道教室 土曜日	・子ども教室(小・中学生保護者同伴) 18:30～ ・大人教室(高校生以上) 20:30～22:00 ・子ども教室(小・中学生保護者同伴) 18:30～21:15
金曜 バレーボール	ゲーム形式等コート占有はご遠慮ください。	火曜・土曜 剣道教室	18:30-20:30 ※合同稽古