

# 10月の個人利用スケジュール (9月17日更新)

※記載されている時間の枠内でご利用いただけます。

※個人利用は4名以下の方が対象です。5名以上での利用は団体登録の上、団体利用枠をご利用ください。

種目	卓球(12台)	バドミントン(6面)	バレーボール	武道場個人	ランニングコース
時間	9:30-17:30	9:30-17:30	18:30-20:30	21:00-22:30	
施設	メイン1/3面	サブ全面	サブ全面	1/2SB面	
月曜	6日			21:00~22:30	
	13日				
	20日	休館日			
	27日	9:30~17:30	9:30~17:30	18:30~20:30	21:00~22:30

種目	卓球(12台)	バドミントン(6面)	剣道教室	アーチェリー	ランニングコース
時間	9:30-17:30	12:30-22:00	18:00-21:00	12:00-21:00	
施設	メイン1/3面	サブ全面	武道場1/2面	多目的競技場	
火曜	7日		18:00-21:00	12:00~21:00	15:00~22:30
	14日	9:30~17:30		12:00~21:00	9:00~18:00
	21日	9:30~17:30		12:00~21:00	9:00~18:00
	28日			18:00-21:00	12:00~21:00

種目	卓球(12台)	柔道教室	アーチェリー	ランニングコース	
時間	9:30-22:00	18:00-21:00	18:00-21:00		
施設	メイン1/3面	武道場1/2面	多目的競技場		
水曜	1日	9:30~22:00	18:00~22:30	18:00~21:00	9:00~22:30
	8日	9:30~20:30	18:00~22:30		9:00~21:00
	15日	9:30~17:30	18:00~22:30		18:00~18:00
	22日	9:30~17:30	18:00~22:30		9:00~18:00
	29日		18:00~22:30	18:00~21:00	

種目	バドミントン(6面)	バドミントン教室(4面)	武道場個人	アーチェリー	ランニングコース	
時間	9:30-22:00	18:15-20:15	21:00-22:30	12:00~21:00		
施設	サブ全面	メイン1/3面	1/2SB面	多目的競技場		
木曜	2日					
	9日		21:00-22:30	12:00~21:00		
	16日	9:30-22:00		21:00-22:30	9:00~18:00	
	23日	9:30-22:00	18:15-20:15	21:00-22:30	12:00~21:00	18:00~22:30
	30日	9:30-22:00	18:15-20:15			18:00~22:30

種目	卓球(12台)	バスケットボール	ランニングコース	
時間	9:30-17:30	18:30-20:30		
施設	メイン1/3面	メイン1/3面		
金曜	3日			
	10日	9:30~17:30	18:30~20:30	9:00~18:00
	17日			
	24日	9:30~17:30		9:00~18:00
	31日	9:30~17:30	18:30~20:30	9:00~22:30

種目	バドミントン・卓球	剣道教室	柔道教室	武道場個人	アーチェリー	ランニングコース
時間		18:00-21:00	18:00-22:30	21:00-22:30	9:00-18:00	
施設	サブ全面	武道場1/2面	武道場1/2面	1/2SB面	多目的競技場	
土曜	4日					
	11日					
	18日		18:00~21:00	18:00~22:30	21:00-22:30	9:00~18:00
	25日		18:00~21:00	18:00~22:30		9:00~18:00

種目	バドミントン・卓球	ランニングコース
施設	サブ全面	
日曜	5日	
	12日	
	19日	
	26日	

※個人利用スケジュールは変更になる場合があります。  
あらかじめご了承ください。

### 【個人利用注意事項およびお願い】

バドミントン(6面) 卓球(12台)個人利用	最長2時間までとさせていただきます。	木曜 バドミントン教室	18:15-20:15
月曜 バレー	小学生以上対象となります。 コート占有はご遠慮ください。	水曜・土曜 柔道教室	18:00-21:00 子ども教室 20:00-22:30 成人教室
金曜 バスケ	高校生以上対象となります。 ゲーム形式などゴールの占有はご遠慮ください。 ボールをご持参下さい。※レンタルはございません。	火曜・土曜 剣道教室	18:00-21:00 合同稽古となります。