

7月の個人利用スケジュール（7/11更新）

※記載されている時間の枠内でご利用いただけます。

※個人利用は4名以下の方が対象です。5名以上での利用は団体登録の上、団体利用枠をご利用ください。

種目	卓球(12台)	バドミントン(6面)	バレーボール	武道場個人	ランニングコース
施設	メイン1/3面	サブ全面	サブ全面	1/2SB面	
月曜	7日		18:30～20:30	21:00～22:30	9:00～22:30
	14日	9:30～17:30	18:30～20:30	21:00～22:30	18:00～22:30
	21日				
	28日	9:30～17:30	18:30～20:30	21:00～22:30	9:00～22:30

種目	卓球(12台)	バドミントン(6面)	剣道教室	アーチェリー	ランニングコース
施設	メイン1/3面	サブ全面	武道場1/2面	多目的競技場	
火曜	1日		18:00～21:00	12:00～21:00	
	8日	9:30～17:30	18:00～21:00	12:00～21:00	9:00～22:30
	15日	9:30～17:30	18:00～21:00	12:00～21:00	
	22日				
	29日		18:00～21:00	12:00～21:00	

種目	卓球(12台)	柔道教室	アーチェリー	ランニングコース
施設	メイン1/3面	武道場1/2面	多目的競技場	
水曜	2日	18:00～22:30	18:00～21:00	
	9日	9:30～22:00		9:00～22:30
	16日	18:00～22:30	18:00～21:00	18:00～22:30
	23日	18:00～22:30		
	30日		18:00～21:00	

種目	バドミントン(6面)	バドミントン教室(4面)	武道場個人	アーチェリー	ランニングコース
施設	サブ全面	メイン1/3面	1/2SB面	多目的競技場	
木曜	3日	9:30～22:00	21:00～22:30	12:00～21:00	
	10日	9:30～22:00	21:00～22:30	12:00～21:00	9:00～22:30
	17日	9:30～22:00	21:00～22:30	12:00～18:30	
	24日		21:00～22:30	12:00～21:00	
	31日				

種目	卓球(12台)	バスケットボール	ランニングコース
施設	メイン1/3面	メイン1/3面	
金曜	4日		9:00～22:30
	11日		
	18日	18:30～20:30	9:00～22:30
	25日		

種目	バドミントン・卓球	剣道教室	柔道教室	武道場個人	アーチェリー	ランニングコース
施設	サブ全面	武道場1/2面	武道場1/2面	1/2SB面	多目的競技場	
土曜	5日					
	12日	18:00～21:00	18:00～22:30		12:00～18:00	
	19日	18:00～21:00	18:00～22:30	21:00～22:30		
	26日				9:00～18:00	

種目	バドミントン・卓球	ランニングコース
施設	サブ全面	
日曜	6日	
	13日	
	20日	
	27日	

※個人利用スケジュールは変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

【個人利用注意事項およびお願い】

バドミントン(6面) 卓球(12台)個人利用	最長2時間までとさせていただきます。	木曜 バドミントン教室	18:15-20:15
月曜 バレー	小学生以上対象となります。 コートの占有はご遠慮ください。	水曜・土曜 柔道教室	18:00-21:00 子ども教室 20:00-22:30 成人教室
金曜 バスケット	高校生以上対象となります。 ゲーム形式などゴールの占有はご遠慮ください。 ボールをご持参下さい。※レンタルはございません。	火曜・土曜 剣道教室	18:00-21:00合同稽古となります。