

7月の個人利用スケジュール（6/30更新）

時間が記載されている枠がご利用いただけます。個人利用実施スケジュールは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
4名以下の方が対象です。5名以上は団体予約でご利用ください。

種目		卓球(12台)	バドミントン(6面)	バレー	武道場個人	ランニング コース
		9:30-17:30	9:30-17:30	18:30-20:30	21:00-22:30	
施設		メイン1/3面	サブ全面	サブ全面	1/2SB面	
月曜	7 日			18:30-20:30	21:00-22:30	9:00-22:30
	14 日			18:30-20:30	21:00-22:30	18:00-22:30
	21 日					
	28 日			18:30-20:30	21:00-22:30	9:00-22:30

種目		卓球(12台)	バドミントン(6面)	剣道教室	アーチェリー	ランニング コース
		9:30-17:30	12:30-22:00	18:00-21:00	12:00-21:00	
施設		メイン1/3面	サブ全面	武道場1/2面	競技場	
火曜	1 日			18:00-21:00	12:00-21:00	
	8 日	9:30-17:30	12:30-22:00	18:00-21:00	12:00-21:00	9:00-22:30
	15 日			18:00-21:00	12:00-21:00	
	22 日					
	29 日			18:00-21:00	12:00-21:00	

種目		卓球(12台)	柔道教室	アーチェリー	ランニング コース
		9:30-22:00	18:00-22:30	18:00-21:00	
施設		メイン1/3面	武道場1/2面	競技場	
水曜	2 日		18:00-22:30	18:00-21:00	
	9 日	9:30-22:00	18:00-22:30		9:00-22:30
	16 日		18:00-22:30	18:00-21:00	18:00-22:30
	23 日		18:00-22:30		
	30 日			18:00-21:00	

種目		バドミントン(6面)	バドミントン(4面)教室	武道場個人	アーチェリー	ランニング コース
		9:30-22:00	18:15-20:15	21:00-22:30	12:00-21:00	
施設		サブ全面	メイン1/3面	1/2SB面	競技場	
木曜	3 日	9:30-22:00		21:00-22:30	12:00-21:00	
	10 日	9:30-22:00		21:00-22:30	12:00-21:00	9:00-22:30
	17 日	9:30-22:00		21:00-22:30	12:00-21:00	
	24 日			21:00-22:30	12:00-21:00	
	31 日					

種目		卓球(12台)	バスケット	ランニング コース
		9:30-17:30	18:30-20:30	
施設		メイン1/3面	メイン1/3面	
金曜	4 日			
	11 日			
	18 日	9:30-17:30	18:30-20:30	
	25 日			

種目		バドミントン・卓球	剣道教室	柔道教室	武道場個人	アーチェリー	ランニング コース
			18:00-21:00	18:00-22:30	21:00-22:30	9:00-18:00	
施設		サブ全面	武道場1/4面	武道場1/4面	1/2SB面	競技場	
土曜	5 日						
	12 日		18:00-21:00	18:00-22:30		12:00-18:00	
	19 日		18:00-21:00	18:00-22:30	21:00-22:30		
	26 日					9:00-18:00	

種目		バドミントン・卓球	ランニング コース
施設		サブ全面	
日曜	6 日		
	13 日		
	20 日		
	27 日		

【個人利用注意事項およびお願い】			
バドミントン(6面) 卓球(12台)個人利用	最長2時間までとさせていただきます。		
金曜 バスケット	高校生以上対象となります。 ゲーム形式などゴールの占有はご遠慮ください。 ボールをご持参下さい。※レンタルはございません。	月曜 バレー	小学生以上対象となります。 コート占有はご遠慮ください。
木曜 バドミントン教室	18:15-20:15		
水曜・土曜 柔道教室	18:00-21:00 子ども教室 20:00-22:30 成人教室		
火曜・土曜 剣道教室	18:00-21:00合同稽古となります。		