

7月の個人利用スケジュール（6/14更新）

時間が記載されている枠がご利用いただけます。個人利用実施スケジュールは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。  
4名以下の方が対象です。5名以上は団体予約でご利用ください。

| 種目 |      | 卓球(12台)    | バドミントン(6面) | バレー         | 武道場個人       | ランニング<br>コース |
|----|------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|
|    |      | 9:30-17:30 | 9:30-17:30 | 18:30-20:30 | 21:00-22:30 |              |
| 施設 |      | メイン1/3面    | サブ全面       | サブ全面        | 1/2SB面      |              |
| 月曜 | 7 日  |            |            | 18:30-20:30 | 21:00-22:30 | 9:00-22:30   |
|    | 14 日 |            |            | 18:30-20:30 | 21:00-22:30 | 18:00-22:30  |
|    | 21 日 |            |            |             |             |              |
|    | 28 日 |            |            | 18:30-20:30 | 21:00-22:30 | 9:00-22:30   |
|    |      |            |            |             |             |              |

| 種目 |      | 卓球(12台)    | バドミントン(6面)  | 剣道教室        | アーチェリー      | ランニング<br>コース |
|----|------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
|    |      | 9:30-17:30 | 12:30-22:00 | 18:00-21:00 | 12:00-21:00 |              |
| 施設 |      | メイン1/3面    | サブ全面        | 武道場1/2面     | 競技場         |              |
| 火曜 | 1 日  |            |             | 18:00-21:00 | 12:00-21:00 |              |
|    | 8 日  | 9:30-17:30 | 12:30-22:00 | 18:00-21:00 | 12:00-21:00 | 9:00-22:30   |
|    | 15 日 |            |             | 18:00-21:00 | 12:00-21:00 |              |
|    | 22 日 |            |             |             |             |              |
|    | 29 日 |            |             | 18:00-21:00 | 12:00-21:00 |              |

| 種目 |      | 卓球(12台)    | 柔道教室        | アーチェリー      | ランニング<br>コース |
|----|------|------------|-------------|-------------|--------------|
|    |      | 9:30-22:00 | 18:00-22:30 | 18:00-21:00 |              |
| 施設 |      | メイン1/3面    | 武道場1/2面     | 競技場         |              |
| 水曜 | 2 日  |            | 18:00-22:30 | 18:00-21:00 |              |
|    | 9 日  | 9:30-22:00 | 18:00-22:30 |             | 9:00-22:30   |
|    | 16 日 |            | 18:00-22:30 | 18:00-21:00 | 18:00-22:30  |
|    | 23 日 |            | 18:00-22:30 |             |              |
|    | 30 日 |            |             | 18:00-21:00 |              |

| 種目 |      | バドミントン(6面) | バドミントン(4面)教室 | 武道場個人       | アーチェリー      | ランニング<br>コース |
|----|------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
|    |      | 9:30-22:00 | 18:15-20:15  | 21:00-22:30 | 12:00-21:00 |              |
| 施設 |      | サブ全面       | メイン1/3面      | 1/2SB面      | 競技場         |              |
| 木曜 | 3 日  | 9:30-22:00 |              | 21:00-22:30 | 12:00-21:00 |              |
|    | 10 日 | 9:30-22:00 |              | 21:00-22:30 | 12:00-21:00 | 9:00-22:30   |
|    | 17 日 | 9:30-22:00 |              | 21:00-22:30 | 12:00-21:00 |              |
|    | 24 日 |            |              | 21:00-22:30 | 12:00-21:00 |              |
|    | 31 日 |            |              |             |             |              |

| 種目 |      | 卓球(12台)    | バスケット       | ランニング<br>コース |
|----|------|------------|-------------|--------------|
|    |      | 9:30-17:30 | 18:30-20:30 |              |
| 施設 |      | メイン1/3面    | メイン1/3面     |              |
| 金曜 | 4 日  |            |             |              |
|    | 11 日 |            |             |              |
|    | 18 日 | 9:30-17:30 | 18:30-20:30 |              |
|    | 25 日 |            |             |              |

| 種目 |      | バドミントン・卓球 | 剣道教室        | 柔道教室        | 武道場個人       | アーチェリー     | ランニング<br>コース |
|----|------|-----------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|
|    |      |           | 18:00-21:00 | 18:00-22:30 | 21:00-22:30 | 9:00-18:00 |              |
| 施設 |      | サブ全面      | 武道場1/4面     | 武道場1/4面     | 1/2SB面      | 競技場        |              |
| 土曜 | 5 日  |           |             |             |             |            |              |
|    | 12 日 |           | 18:00-21:00 | 18:00-22:30 |             | 9:00-18:00 |              |
|    | 19 日 |           | 18:00-21:00 | 18:00-22:30 | 21:00-22:30 |            |              |
|    | 26 日 |           |             |             |             | 9:00-18:00 |              |

| 種目 |      | バドミントン・卓球 | ランニング<br>コース |
|----|------|-----------|--------------|
| 施設 |      | サブ全面      |              |
| 日曜 | 6 日  |           |              |
|    | 13 日 |           |              |
|    | 20 日 |           |              |
|    | 27 日 |           |              |

| 【個人利用注意事項およびお願い】          |  |                                                                     |                                 |
|---------------------------|--|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| バドミントン(6面)<br>卓球(12台)個人利用 |  | 最長2時間までとさせていただきます。                                                  |                                 |
| 金曜 バスケット                  |  | 高校生以上対象となります。<br>ゲーム形式などゴールの占有はご遠慮ください。<br>ボールをご持参下さい。※レンタルはございません。 | 月曜 バレー                          |
| 木曜 バドミントン教室               |  | 18:15-20:15                                                         | 小学生以上対象となります。<br>コート占有はご遠慮ください。 |
| 水曜・土曜 柔道教室                |  | 18:00-21:00 子ども教室<br>20:00-22:30 成人教室                               |                                 |
| 火曜・土曜 剣道教室                |  | 18:00-21:00合同稽古となります。                                               |                                 |