

# 12月の個人利用スケジュール（12.5現在）

○及び時間が記載されている枠がご利用いただけます。

※個人利用実施スケジュールは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

種目	卓球(12台)	バドミントン(6面)	バレー	武道場個人	ランニング コース
施設	メイン1/3面	サブ全面	サブ全面	1/2SB面	
	9:30-17:30	9:30-17:30	18:30-20:30	21:00-22:30	
月曜	2日	9:30-17:30	9:30-17:30	18:30-20:30	9:00-22:30
	9日	9:30-17:30	9:30-17:30	18:30-20:30	9:00-22:30
	16日				
	23日	9:30-17:30	9:30-17:30	18:30-20:30	9:00-22:30
	30日				

種目	卓球(12台)	バドミントン(6面)	剣道教室	アーチェリー	ランニング コース
施設	メイン1/3面	サブ全面	武道場1/2面	競技場	
	9:30-17:30	12:30-22:00	18:00-21:00	12:00-21:00	
火曜	3日	9:30-17:30	12:30-22:00	18:00-21:00	9:00-22:30
	10日			18:00-21:00	
	17日	9:30-17:30		18:00-21:00	9:00-22:30
	24日			18:00-21:00	
	31日				

種目	卓球(12台)	柔道教室	アーチェリー	ランニング コース	フウガドールすみだ フットサル ランチクリニック(有料)	
施設	メイン1/3面	武道場1/2面	競技場		多目的広場	
	9:30-22:00	18:00-22:30	18:00-21:00			
水曜	4日				13:00-14:30	
	11日					
	18日	9:30-22:00	18:00-22:30		9:00-22:30	13:00-14:30
	25日		18:00-22:30			

種目	バドミントン(6面)	バドミントン(4面)教室	武道場個人	アーチェリー	ランニング コース	フウガドールすみだ フットサル 個人参加(有料)
施設	サブ全面	メイン1/3面	1/2SB面	競技場		多目的広場
	9:30-22:00	18:15-20:15	21:00-22:30	12:00-21:00		
木曜	5日		21:00-22:30			19:00-20:45
	12日	9:30-22:00	18:15-20:15	21:00-22:30	9:00-22:30	19:00-20:45
	19日	9:30-22:00	18:15-20:15	21:00-22:30	9:00-22:30	
	26日		18:15-20:15	21:00-22:30		19:00-20:45

種目	卓球(12台)	ランニング コース	フウガドールすみだ フットサル 個人参加(有料)
施設	メイン1/3面		多目的広場
	9:30-17:30		
金曜	6日	9:00-22:30	
	13日		
	20日		
	27日		

種目	バドミントン・卓球	剣道教室	柔道教室	武道場個人	アーチェリー	ランニング コース
施設	サブ全面	武道場1/4面	武道場1/4面	1/2SB面	競技場	
		18:00-21:00	18:00-22:30	21:00-22:30	9:00-18:00	
土曜	7日		18:00-21:00	18:00-22:30	21:00-22:30	
	14日					
	21日	利用中止	18:00-21:00	18:00-22:30	21:00-22:30	
	28日					

種目	バドミントン・卓球	ランニング コース
施設	サブ全面	
日曜	1日	
	8日	
	15日	利用中止
	22日	
	29日	

【個人利用注意事項およびお願い】		
バドミントン(6面)・卓球(12台)個人利用	最長2時間までとさせていただきます。	フウガドールすみだ フットサル
火曜 バスケット 一部ゲーム形式	高校生以上対象となります。 19:00-20:15ゲーム形式 ゲーム形式以外の時間はボールをご持参ください。	有料のフットサルイベントです。 詳しくはHPをご確認ください。
木曜 バドミントン教室	18:15-20:15	
水曜・土曜 柔道教室	18:00-21:00 子ども教室 20:00-22:30 成人教室	
火曜・土曜 剣道教室	18:00-21:00合同稽古となります。	