

# 個人利用枠表

2012年4月1日現在

個人利用ができる施設は、  
**武道場・メインアリーナ**  
**サブアリーナ**  
**多目的競技場・プール**  
**スタジオ・温浴施設**  
**ランニングコース**  
 となります。

スケジュール枠の緑色は  
**スポーツ教室**となります。  
 スケジュール枠のカッコ内数字は  
 ご利用が可能な面数です。

月額定期利用で登録された方は、  
 無料にて参加いただけます。  
 また、個人の都度利用の方は、  
 アリーナの入場料のみで参加  
 いただけます。  
 初心者の方からご参加頂けます  
 ので、ふるってご参加ください。  
 都度利用の方は2時間を超えた  
 場合、延長料金が発生しますの  
 でご注意ください。

スポーツ教室の指導は墨田区体育協会  
 加盟各種目の連盟・協会から派遣された  
 インストラクターが行います。

	monday.月曜日					tuesday.火曜日					(第1・3・5週) wednesday.水曜日					(第2・4週) thursday.木曜日				
	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場	多目的競技場	多目的広場	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場	多目的競技場	多目的広場	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場	多目的競技場	多目的広場	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場	多目的競技場	多目的広場
9:00	OPEN																			
12:00	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	団体利用	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	団体利用	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	団体利用	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	団体利用	団体利用
15:00	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	団体利用	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	個人利用(アーチェリー)	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	団体利用	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	団体利用	個人利用(アーチェリー)
18:00	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	団体利用	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(3/4)	個人利用(アーチェリー)	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	団体利用	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	団体利用	個人利用(アーチェリー)
21:00	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	団体利用	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	個人利用(アーチェリー)	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	個人利用(アーチェリー)	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	団体利用	個人利用(アーチェリー)
22:30	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	個人利用(卓球)1(床)	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	個人利用(卓球)1(床)	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	個人利用(卓球)1(床)	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	個人利用(卓球)1(床)	団体利用

※バスケット教室及びバスケット個人利用は、18:00～19:00・21:00～22:30 フリーコート、19:00～21:00 ゲームとさせていただきます。 尚、個人利用は午後6時から可能ですので予めご了承ください。  
 ※柔道教室は都合により午後6時30分からとなります。 尚、個人利用は午後6時から可能ですので予めご了承ください。

	friday.金曜日					(第1・3・5週) saturday.土曜日					(第2・4週) sunday.日曜日									
	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場	多目的競技場	多目的広場	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場	多目的競技場	多目的広場	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場	多目的競技場	多目的広場	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場	多目的競技場	多目的広場
9:00	OPEN																			
12:00	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	団体利用	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	団体利用	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	個人利用(卓球)12	団体利用(アーチェリーのみ)	団体利用	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	団体利用	団体利用
15:00	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/2)	団体利用(2/4)	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	個人利用(アーチェリー)	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	個人利用(卓球)12	団体利用(アーチェリーのみ)	団体利用	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	団体利用	団体利用
18:00	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(3/4)	団体利用	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	個人利用(アーチェリー)	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	個人利用(卓球)12	団体利用(アーチェリーのみ)	団体利用	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	団体利用	団体利用
21:00	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	団体利用	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/2)	個人利用(アーチェリー)	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	個人利用(卓球)12	団体利用(アーチェリーのみ)	団体利用	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	団体利用	団体利用
22:30	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	個人利用(卓球)1(床)	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/2)	個人利用(卓球)1(床)	団体利用	個人利用(卓球)2	個人利用(卓球)6	団体利用(2/4)	個人利用(卓球)12	団体利用(アーチェリーのみ)	団体利用	個人利用(卓球)6	団体利用(4/4)	個人利用(卓球)1(床)	団体利用

※バスケット教室及びバスケット個人利用は、18:00～19:00・21:00～22:30 フリーコート、19:00～21:00 ゲームとさせていただきます。 尚、個人利用は午後6時から可能ですので予めご了承ください。  
 ※柔道教室は都合により午後6時30分からとなります。 尚、個人利用は午後6時から可能ですので予めご了承ください。  
 ※主に大会等で使用します。大会等がない場合に ご利用できる場合があります。  
 ※主に大会等で使用します。大会等がない場合に ご利用できる場合があります。

※全ての施設は大会等の開催により、団体・個人利用ができない場合があります。施設の貸し出し状況はホームページ予約システムにてご確認ください。