

◆12月◆ イベント実施に伴う運動施設利用制限

日	曜日	大会名	運動施設				屋上施設		ロッカー
			メインアリーナ	サブアリーナ	ランニングコース	武道場	多目的競技場	多目的広場	
1	土	フリーグ 審査前講習会(剣道)	9-21	9-21	9-21	18-21 (1/2面)			
2	日	一級以下審査会(剣道)				12-18 (1/2面)			
3	月								
4	火	高齢者健康体操 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-12		12-15 (1/2面)			
5	水	すみだテイクテン教室				12-18 (1/2面)			
6	木	室内テニススクール 墨田台東特別支援学級球技大会 まるごと若返り教室	18-21 (2/3面)	9-15	9-15	9-12 (1/2面)			
7	金	フリーグ 高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室	9-L	9-L	9-L	12-15 (1/2面)			○
8	土	姉妹区テニス大会選手選考会 中学生研修大会(バスケ)	12-21 (2/3面)	9-18	9-18				○
9	日	子ども活性化事業ロープジャンプ大会 連盟定期戦(バレー) 関東支部初心者かるた大会	9-18 (1/2面)	9-21	9-21	9-21			○
10	月								
11	火	高齢者健康体操 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-12		12-15 (1/2面)			
12	水								
13	木	まるごと若返り教室				9-12 (1/2面)			
14	金	高齢者健康体操教室 FC東京バレーボール教室 職員体育祭(卓球) 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-21	18-21	12-15 (1/2面)			
15	土	東京都選手権大会予選会(卓球) 東京国際選手権(ブラジリアン柔術)	9-21	9-21	9-21	9-L			
16	日	卓球PTA大会 MIX大会(ハドミントン) 東京国際選手権(ブラジリアン柔術)	9-18	9-21	9-21	9-21			○
17	月	休館日							
18	火	高齢者健康体操 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-12		12-15 (1/2面)			
19	水	すみだテイクテン教室				12-15 (1/2面)			
20	木	まるごと若返り教室				9-12 (1/2面)			
21	金	高齢者健康体操教室 FC東京バレーボール教室 体操クラブ対抗戦		9-18		18-L			
22	土	マナーキッズショートテニス全国小学生団体戦 体操クラブ対抗戦	9-L	9-L	9-L	9-L			
23	日	マナーキッズショートテニス全国小学生団体戦 体操クラブ対抗戦	9-18	9-18	9-18	9-L			
24	月	新日本卓球後期リーグ戦 合同稽古会(剣道)	9-21	9-21	9-21	9-12 (1/2面)			
25	火	高齢者健康体操		9-12					
26	水								
27	木	ハンドボールジュニア育成事業 まるごと若返り教室	9-18		9-18	9-12 (1/2面)			
28	金	高齢者健康体操 FC東京バレーボール教室		9-18					
29	土								
30	日	休館日							
31	月	休館日							

※○-○は利用制限の時間を示します。(例:9-12は9時から12時までは大会・教室により利用できません)

※上記利用制限中は団体利用・個人利用(各種教室を含む)ともに利用できません。

※予定は変更になる場合があります。予めご了承ください。

※ロッカーは大会やイベント利用者用に更衣室の一部とシャワールームの一部を区画することを示します。

墨田区総合体育館

2018.11.12