

◆11月◆ イベント実施に伴う運動施設利用制限

日	曜日	大会名	運動施設				屋上施設		ロッカー	個人利用 お休みになります
			メインアリーナ	サブアリーナ	ランニングコース	武道場	多目的競技場	多目的広場		
1	水	丸ごと若返り教室				9-12 (1/2面SB側)				
2	木	ラジオ体操実技講習会 横川さくら保育園運動会(設営) すみだテイクテン教室	18-22:30		9-12 18-22:30	12-15 (1/2面SB側)				バドミントン教室
3	金	横川さくら保育園運動会 江東橋児童館幼児親子運動会 アームレスリング大会	9-15	終日	終日					卓球 (9-15) バレーボール
4	土	ミニバス交流戦 指導者講習会 アームレスリング大会 空手道区民体育祭(設営)	9-21 (2/3面)	9-18	9-18	18-22:30	9-12			卓球 バドミントン 柔道・剣道教室 個人利用 (床・畳)
5	日	卓球区民体育祭 バレーボール会長・理事長・連盟杯2日目 空手道区民体育祭	9-21	9-21	9-21	9-21	9-12		○	卓球 バドミントン
6	月	高齢者体力測定会		12-18	12-18					バドミントン (12-18)
7	火	高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室 健康リズム体操教室		9-12		9-12 (1/2面鏡側) 12-15 (1/2面SB側)				
8	水	全日本スポーツ吹矢選手権大会 丸ごと若返り教室	15-22:30		15-22:30	9-12 (1/2面SB側)				卓球 (15-22:30)
9	木	全日本スポーツ吹矢選手権大会 すみだテイクテン教室	9-18	9-18	9-18	12-15 (1/2面SB側)				バドミントン (9-18)
10	金	高齢者健康体操教室 FC東京バレーボール教室 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-18		12-15 (1/2面SB側)				
11	土	四区青年学級連合レクリエーション大会 剣道区民体育祭(設営)	15-22:30	15-22:30	15-22:30	18-22:30				柔道・剣道教室 個人利用 (床・畳)
12	日	四区青年学級連合レクリエーション大会 剣道区民体育祭	9-18	9-18	9-18	9-21				卓球 バドミントン
13	月	休館日								
14	火									
15	水									
16	木									
17	金	春高バレー東京都代表決定戦(設営) 高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室	12-22:30	終日	終日	12-15 (1/2面SB側)				卓球 (12-18) バスケットボール バレーボール
18	土	春高バレー東京都代表決定戦 紫陽杯	9-21	9-21	9-21	9-21			○	卓球 バドミントン 柔道・剣道教室
19	日	おかあさんバレー区民体育祭 ロープジャンプX大会 日本吹矢連盟大会 剣道 合同稽古会	9-21	9-18	9-21	9-18 (1/2面SB側) 9-12 (1/2面)			○	卓球 バドミントン
20	月	Fリーグ	終日	終日	終日					卓球 バドミントン バレーボール
21	火	高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室 健康リズム体操		9-12		9-12 (1/2面鏡側) 12-15 (1/2面SB側)				
22	水	丸ごと若返り教室				9-12 (1/2面SB側)				
23	木	墨田区文化祭太鼓大会 菊花祭り	9-21	9-18	9-21	9-18 (1/2面SB側)				バドミントン (9-18) バドミントン教室
24	金	卓球 後期リーグ戦 高齢者筋力向上トレーニング教室	9-21	9-21	9-21	12-15 (1/2面SB側)				卓球 バレーボール (18-21) バスケットボール (18-21)
25	土	姉妹区テニス大会選手選考会 卓球 後期リーグ戦 東京都かるた協会初心者大会 剣道 審査前講習会	12-21 (2/3面)	9-21	9-21	9-21 (1/2面SB側) 18-21 (1/2面鏡側)				卓球 バドミントン 柔道・剣道教室
26	日	墨田区児童館等交流ドッチボール大会 おかあさんバレー 区民体育祭 少林寺拳法大会	9-18	9-21	9-21	9-18			○	卓球 バドミントン
27	月									
28	火	全日本バレーボール大学女子選手権 高齢者筋力向上トレーニング教室 健康リズム体操	終日	終日	終日	9-12 (1/2面鏡側) 12-15 (1/2面SB側)				卓球 バドミントン バスケットボール
29	水	全日本バレーボール大学女子選手権 丸ごと若返り教室	終日	終日	終日	9-12 (1/2面SB側)				卓球
30	木	全日本バレーボール大学女子選手権 すみだテイクテン教室	9-21	9-21	9-21	12-15 (1/2面SB側)				バドミントン (9-21) バドミントン教室

※○-○は利用制限の時間を示します。(例:9-12は9時から12時まで大会・教室により利用できません)

※上記利用制限中は団体利用・個人利用(各種教室を含む)ともに利用できません。

※予定は変更になる場合があります。予めご了承ください。

※ロッカーは大会やイベント利用者用に更衣室の一部とシャワールームの一部を区画することを示します。

墨田区総合体育館

2017.10.16