

## 1月 レッスン代行・休講情報

12日(月)	20:05～20:35	ZUMBA®	石丸→ <b>丸川</b>
	20:50～21:30	オリジナルエアロ	
15日(木)	12:25～13:05	ZUMBA®GOLD→ <b>EXCIT ZONE</b>	鈴木→ <b>豊島</b>
26日(月)	9:30～10:00	FIT Fun→ <b>EXCIT ZONE</b>	竹若→ <b>板倉</b>

## 1～3月 レッスン内容・担当者変更

木曜日	13:15～13:55→ <b>13:25～14:05</b>	エアサイクル/パワーライド (ファイトアタックBEATより変更)	スタジオ2→ <b>スタジオ1</b>
	19:20～20:00	CSLiveRECシェイプパンプ→ <b>CSLiveRECLatiLati</b>	
	20:05～20:35	FIT Fun→ <b>シェイプパンプ</b>	竹若→ <b>豊島</b>
金曜日	13:15～14:15	有料成人水泳教室中級	木下→ <b>高下</b>
	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	高下→ <b>豊島</b>
CSLiveREC	定員各10名→ <b>定員各13名</b>		

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/1/7