

## 1月 レッスン代行・休講情報

|        |             |                               |       |
|--------|-------------|-------------------------------|-------|
| 12日(月) | 20:05~20:35 | ZUMBA®                        | 石丸→丸川 |
|        | 20:50~21:30 | オリジナルエアロ                      |       |
| 15日(木) | 12:25~13:05 | ZUMBA®GOLD→ <b>EXCIT ZONE</b> | 鈴木→豊島 |
| 26日(月) | 9:30~10:00  | FIT Fun→ <b>EXCIT ZONE</b>    | 竹若→板倉 |

## 1~3月 レッスン内容・担当者変更

|           |                                    |  |                     |
|-----------|------------------------------------|--|---------------------|
| 木曜日       | 13:15~13:55→<br><b>13:25~14:05</b> | エアサイクル/パワーライド<br>(ファイトアタックBEATより変更)        | スタジオ2→ <b>スタジオ1</b> |
|           | 19:20~20:00                        | CSLiveRECシェイプパンプ→ <b>CSLiveRECLatiLati</b> |                     |
|           | 20:05~20:35                        | FIT Fun→ <b>シェイプパンプ</b>                    | 竹若→豊島               |
| 金曜日       | 13:15~14:15                        | 有料成人水泳教室中級                                 | 木下→ <b>高下</b>       |
|           | 20:45~21:30                        | 中級スイムトレーニング                                | 高下→ <b>豊島</b>       |
| CSLiveREC | <b>定員各10名→定員各13名</b>               |  |                     |

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日 : 2026/1/7