

1月 レッスン代行・休講情報

6日(火)	13:15～13:55	フリースタイルダンス	休講
	20:05～20:45	コンビネーションステップ	丸川→島根 直人
15日(木)	12:25～13:05	ZUMBA®GOLD→EXCIT ZONE	鈴木→豊島
26日(月)	9:30～10:00	FIT Fun→EXCIT ZONE	竹若→板倉

1～3月 レッスン内容・担当者変更

木曜日	13:15～13:55→ 13:25～14:05	エアサイクル/パワーライド (ファイトアタックBEATより変更)	スタジオ2→スタジオ1
	19:20～20:00	CSLiveRECシェイプパンプ→CSLiveRECLatiLati	
	20:05～20:35	FIT Fun→シェイプパンプ	竹若→豊島
金曜日	13:15～14:15	有料成人水泳教室中級	木下→高下
	20:45～21:30	中級スイムトレーニング	高下→豊島
CSLiveREC	定員各10名→定員各13名		

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2026/1/5