

6月 レッスン代行・休講情報

4日(水)	13:30~14:10	コンビネーションステップ	中島→丸川
7日(土)	9:30~10:00	フリースタイルダンス→ZUMBA®	芹澤→上野(朋)
	11:10~11:50	シンプルステップ	稲石→中島
9日(月)	11:10~11:50	シンプルエアロ30+筋トレ10	原→築地
	12:00~12:30	ルーシーダットン	休講
	12:05~12:45	シェイプパンプ	原→豊島 啓人
	12:55~13:35	健美操	休講
14日(土)	9:30~10:00	フリースタイルダンス→ZUMBA®	芹澤→上野(朋)
	9:30~10:10	カラダデトックス→CSLiveカラダデトックス(定員10名)	
15日(日)	10:35~11:15	ピラティス→ヨガ	高木→佐野
	11:40~12:20	シンプルエアロ	高木→築地
23日(月)	9:30~10:10	ヨガ	休講
	10:25~10:55	ボディケアストレッチ	
	11:10~11:50	シンプルエアロ30+筋トレ10	原→築地
	12:00~12:30	ルーシーダットン	休講
	12:05~12:45	シェイプパンプ	原→豊島 啓人
26日(木)	9:30~10:10	ルーシーダットン	染谷→佳代
30日(月)	12:00~12:30	ルーシーダットン	休講

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日: 2025/6/3