

5月 レッスン代行・休講情報

31日(土)	18:30～19:10	シェイプパンプ	宇都宮→原
--------	-------------	---------	-------

6月 レッスン代行・休講情報

1日(日)	13:30～14:10	エアサイクル/パワーライド→CSLiveエアサイクル/パワーライド(スタジオ2 定員10名)	
2日(月)	10:20～10:50	エアサイクル/リズムライド	休講
	12:00～12:30	ルーシーダットン	休講
	13:00～13:30	アクアウォーク&ジョグ	板倉→竹若
4日(水)	13:30～14:10	コンビネーションステップ	中島→丸川
7日(土)	9:30～10:00	フリースタイルダンス→ZUMBA®	芹澤→上野(朋)
	11:10～11:50	シンプルステップ	稲石→中島
9日(月)	11:10～11:50	シンプルエアロ30+筋トレ10	原→築地
	12:00～12:30	ルーシーダットン	休講
	12:05～12:45	シェイプパンプ	原→豊島 啓人
	12:55～13:35	健美操	休講
14日(土)	9:30～10:00	フリースタイルダンス→ZUMBA®	芹澤→上野(朋)
	9:30～10:10	カラダデトックス→CSLiveカラダデトックス(定員10名)	
15日(日)	10:35～11:15	ピラティス→ヨガ	高木→佐野
	11:40～12:20	シンプルエアロ	高木→築地
23日(月)	9:30～10:10	ヨガ	休講
	10:25～10:55	ボディケアストレッチ	
	11:10～11:50	シンプルエアロ30+筋トレ10	原→築地
	12:00～12:30	ルーシーダットン	休講
	12:05～12:45	シェイプパンプ	原→豊島 啓人
26日(木)	9:30～10:10	ルーシーダットン	染谷→佳代
30日(月)	12:00～12:30	ルーシーダットン	休講

※急な休講等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日: 2025/5/28