

11月 インストラクター代行情報

30日(土)	13:50~14:20	ダンスWAVE→ラテンダンス30	木下→中島
--------	-------------	------------------	-------

12月 インストラクター代行情報

2日(月)	9:40~10:20	フィットZERO→コンディショニング40	竹若→清住
	10:40~11:30	シンプルエアロ40+筋トレ10	原→前田
	11:50~12:40	シェイプパンプ50	原→宇都宮
	12:55~13:25	バレトン30→ストレッチ30	
	13:00~13:30	アクアウォーク&ジョグ	竹若→清住
	19:10~19:50	ステップZERO→コンディショニング40	
7日(土)	11:50~12:40	シンプルステップ50	稲石→江川 美穂
15日(日)	10:45~11:25	フィットZERO	圓尾→竹若
	12:40~13:30	シェイプパンプ50	圓尾→佐藤(宏)
23日(月)	13:45~14:25	シンプルステップ40	勝見→奥村
25日(水)	9:55~10:35	ボディメイクトレーニング40	勝見→原
	10:50~11:40	ラテンファン→シンプルエアロ50	
27日(金)	9:30~10:10	シンプルステップ40	勝見→奥村
	10:25~11:05	ボディメイクトレーニング40→ピラティス	
	11:40~12:30	ZUMBA50	佐野→MIWA
29日(日)	14:55~15:35	シンプルステップ40	丸川→渡辺 優子
	15:50~16:30	ボディケアストレッチ→ストレッチ40	

※急な代行等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2019/11/29