

## 12月 インストラクター代行情報

8日(土)	11:50~12:40	シンプルステップ50	稲石→寺島
	12:55~13:35	フィットZERO→シンプルエアロ40	竹若→中島
9日(日)	12:40~13:30	シェイプパンプ50	齊藤→宇都宮
	14:50~15:30	シンプルステップ40→シンプルエアロ40	齊藤→南部 多恵子
	15:45~16:25	スムーズモーション40→ストレッチ40	
10日(月)	19:10~19:50	ステップZERO	山岡→竹若
11日(火)	20:15~21:05	コンビネーションエアロ50	齊藤→緒方
12日(水)	12:50~13:30	ステップZERO→BodyArrange美トレ	竹若→王
	19:10~20:00	シェイプパンプ50	齊藤→本田 鈴乃
	20:15~21:05	コンビネーションステップ50	齊藤→緒方
22日(土)	9:30~10:20	ラテンダンス→ZUMBA50	佐野(美)→井上 英樹
26日(水)	21:20~22:20	ヒップホップ60	中村→大関 菜
28日(金)	11:40~12:30	ZUMBA50	佐野(美)→田原 美和
	21:25~21:15	フリースタイルダンス50	中村→大関 菜
29日(土)	9:30~10:20	ラテンダンス→ZUMBA50	佐野(美)→新井

※急な代行等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日:2018/12/6